„SECRETUL" SUCCESELOR...

Incă de la înfiinţare, în 1954, echipei de juniori a fostului club Constructorul (actualmente I.T.B.) i s-a fixat drept obiectiv principal pregătirea cadrelor pentru „XV"-le de seniori. Lucrul acesta se impunea, cu atît mai mult, cu cît prima formaţie de rugbi se prezenta ca un fel de mozaic fusese constituită din jucători crescuţi într-o diversitate de cluburi şi asociaţii sportive.

In colaborare cu antrenorul primei echipe am stabilit sarcinile cele mai urgente: formarea şi pregătirea unor jucători pe posturi. Trebuia, în primul rînd, să creăm o rezervă de jucători pe linia de treisferturi, omogenă ca valoare şi în acelaşi timp să scoatem la iveală buni realizatori.

Prima acţiune — în cadrul unui plan de perspectivă mai larg eşalonat pe o perioadă de 4 ani — a fost aceea a selecţionării unor tineri cu calităţi corespunzătoare, îndeosebi viteză de deplasare şi mobilitate laterală. Aşa şi-au făcut intrarea în echipa de juniori, o serie de tineri talentaţi, printre care Ion Sava, Sorin Nicolescu, Ion Scoda, Aurel Nica. Ca realizatori s-au impus Grigore Antimoianu şi Adrian Mateescu.

Procesul de instruire a avut drept bază, mai întîi, o pregătire fizică multilaterală — generală şi specială — şi apoi însuşirea unui minim de cunoştinţe tehnice. Cum s-a desfăşurat acest proces de instruire? Prin antrenamente individualizate la maximum, astfel ca să oferim fiecărui junior prilejul de a-şi însuşi tehnica, în funcţie directă de calităţile lui fizice. In etapa imediat următoare s-a trecut la asocierea jucătorilor pe linii (linia I, linia a II-a, centri etc.), mergîndu-se pînă la cunoaşterea analitică a elementelor de tehnică. Intr-o etapă superioară s-a căutat ca juniorilor noştri să li se asigure posibilitatea de a-şi însuşi şi o cît mai bună tehnică de compartiment, paralel cu cunoaşterea unor elemente tactice foarte apropiate de acelea ale primei echipe. S-a început cu rezolvări tactice de unul contra unul, doi contra unul, doi contra doi. La aceste execuţii tactice au fost necesare înainte chiar o serie de elemente de tehnică specială (fente cu schimbare de direcţie, lovituri de picior peste adversar, pase din placaj etc). Trebuie spus aici că în procesul de pregătire tehnică, precum şi la realizarea unei bune îndemînări (pentru executarea corectă a schemelor tactice) s-a apreciat totdeauna ca avînd o mare valoare practică — lucrul individual cu balonul. In acelaşi timp s-a urmărit îmbogăţirea numărului de mişcări. Lucru firesc, dacă ne gîndim că complexul luptei în rugbi te pune într-o diversitate de situaţii; de aici necesitatea posedării unui bagaj cît mai mare de mişcări. Cum am realizat noi aceasta? In special prin exerciţii de gimnastică la sol. Cît priveşte antrenamentele la două buturi, juniorii noştri au lucrat de regulă în regim de meci (efort-relaxare, efort-odihnă activă). Am căutat astfel să obţinem o capacitate de relaxare a organismului cît mai mare (după efort mare, odihnă rapidă şi viceversa). Intregul proces de instruire s-a desfăşurat pe ateliere, fiecare jucător fiind îndrumat să pună accent pe repetarea unor procedee tehnice insuficient sau greşit însuşite. Trebuie amintită tot aici grija antrenorului pentru ca juniorii să acţioneze cu multă clarviziune în joc şi pentru a avea o „cădere" bună. Aşa se face că în cadrul lotului nostru de juniori nu s-a înregistrat nici un accident important. Legătura strînsă cu medicul ne-a înlesnit totodată prilejul ca în pregătirea viitorilor rugbişti de performanţă să ţinem seama şi de particularităţile lor anatomo-fiziologice, aplicînd cu toată strictețea principiul accesibilităţii (fiecare junior a lucrat în limitele posibilităţilor şi aptitudinilor sale).

ANCHETA NOASTRĂ

Cum pregătim SCHIMBUL DE MÎINE

Un capitol de importanţă majoră în munca noastră cu juniorii l-a constituit pregătirea morală şi de voinţă. Aceasta nu s-a făcut niciodată în şedinţe speciale, ci ad-hoc, în funcţie de situaţii. Juniorilor noştri li s-a insuflat dragostea faţă de culorile clubului, devotamentul pentru echipă. Asociată cu aceasta a fost şi preocuparea pentru disciplină, deziderat înfăptuit, în primul rînd, prin stabilirea unor relaţii principiale între antrenor şi jucători, prin dezvoltarea spiritului personal de răspundere. In combaterea unor cazuri de indisciplină — este drept izolate — s-a procedat însă cu severitate, mergîndu-se pînă la scoaterea definitivă sau temporară din echipă a celui în cauză. In crearea unei atmosfere sănătoase în rîndurile echipei, un accent deosebit a fost pus pe legătura permanentă cu familia. Procedînd astfel, am avut satisfacţia de a primi sprijinul efectiv al unor părinţi (Antimoianu, Sava, Grigorescu, Niculescu, Coravu, Polizu, Goga) prezenţi în viaţa echipei la bucurii ca şi la necazuri... S-a ţinut în acelaşi timp o legătură strînsă cu şcoala sau cu locul de muncă al juniorilor. Pentru cunoaşterea tradiţiilor revoluţionare ale clasei muncitoare din ţara noastră, am întreprins vizite în colectiv la Muzeul de istorie a Partidului, diverse locuri din Capitală şi provincie, iar pentru întregirea cunoştinţelor de cultură generală a tinerilor noştri rugbişti, au fost vizionate spectacole, s-a făcut popas prin expoziţii, s-au organizat recenzii de cărţi. Din două în două săptămîni, în cadrul secţiei s-au ţinut scurte informări despre situaţia politică internă şi internaţională.

Care au fost roadele acestei susţinute munci? Cîteva date socotim că vor fi suficient de edificatoare...

Juniorii noştri au cucerit titlul de echipă campioană a ţării în 1957 şi 1959 şi a oraşului Bucureşti în 1955, 1957, 1959 şi 1960. Anul trecut, ei s-au clasat pe locul I în „Cupa juniorilor", competiţie la nivel republican.

Din rîndul juniorilor noştri, o serie de rugbişti au făcut parte din loturile republicane, ca de pildă Adrian Mateescu, Gr. Antimoianu, D. Rusu, A. Nica, E. Simion, M. Iliescu. Alţii au devenit jucători de bază în echipe de categorie republicană: S. Nicolescu, Chiosea, Marin, P. Georgescu-Ştiinţa Petroşani, Coravu, Tuţuianu, Vasilescu-I.T.B., Balcan, Nedelcu-Dinamo ş.a. In sfîrşit, numeroşi alţi juniori printre care M. Niculescu, fraţii Hulă, Jarnea, Goga, Dobrin, fraţii Polizu vor face parte cît de curînd din lotul echipei de seniori a clubului nostru. Cu frumoase perspective se prezintă şi o serie de începători printre care: Jipa, Beşleagă, Vătui şi Lupu.

★

Rezumînd, se poate spune că nu există nici un fel de ... secret în ce priveşte explicaţia succeselor noastre în munca cu juniorii. Aceste succese au fost posibile datorită în mare măsură entuziasmului cu care s-a muncit, perseverenţei, dragostei pentru meserie ca şi pentru sport. Toate aceste elemente împletite asigură realizarea obiectivului principal al antrenorilor care lucrează cu juniorii — creşterea unor elemente de nădejde pentru sportul nostru de performanţă.

DUMITRU IONESCU
antrenorul echipei de rugbi-juniori a clubului sportiv I.T.B.

AVIAŢIE SPORTIVĂ

După şapte zile de concurs...

Timp de o săptămînă, pe aeroportul Strejnic din Ploieşti, cei mai buni paraşutişti din ţară şi-au disputat întîietatea pentru cucerirea titlului de campion al ţării pe anul 1961.

Rezultatele obţinute de sportivii paraşutişti sînt superioare celor înregistrate la ediţiile precedente, în special la probele cu aterizare la punct fix. Paraşutiştii s-au prezentat bine pregătiţi, cu o tehnică mult îmbunătăţită în manevrarea paraşutei în apropierea solului. De menţionat că, anul acesta, în afara probelor clasice de salt la sol, a fost introdus şi saltul pe apă.

Campionatul a constituit un bun prilej de verificare a lotului nostru de paraşutişti în vederea apropiatelor confruntări internaţionale pe care sportivii le vor susţine. Trebuie să se insiste mai mult asupra tehnicii virajelor, care în această întrecere s-a dovedit a nu fi pusă la punct, din care cauză paraşutişti cu experienţă ca Gheorghe Iancu şi Elisabeta Popescu au pierdut puncte preţioase în clasamentul general.

Evidenţiem în mod deosebit comportarea frumoasă în acest campionat a tinerilor **Ion Negoiţă** şi **Ştefan Băcăoanu**.

După 7 zile de întreceri disputate, clasamentul general individual arată astfel: feminin: 1. **Elena Băcăoanu** — campioană absolută a R.P. Romîne pe anul 1961; 2. Elisabeta Popescu; 3. Angela Năstase. Masculin: 1. **Valentin Ţurcan** — campion absolut al R. P. Romîne pe anul 1961; 2. Ioan Negroiu; 3. Ion Roşu.

Planoriştii noştri în R. P. Ungară

Joi dimineaţa a părăsit Capitala, îndreptîndu-se spre Györ, maestrul sportului *Gheorghe Gîlcă* şi *Emil Iliescu*, care vor reprezenta ţara noastră la campionatul de zbor fără motor al R.P. Ungare pe anul 1961.

Intrecerea va avea loc între 2 şi 16 iulie. La acest campionat şi-au anunţat participarea cunoscuţi piloţi de zbor fără motor din mai multe ţări.

Trei recorduri dintr-un zbor...

Un biziit puternic şi de pe aeroportul internaţional Băneasa se ridică spre înălţimi un elicopter. Il urmăresc sportivii, spectatorii şi un avion care poartă cu el un grup de arbitri. Cu cît modelul prinde mai multă înălţime, cu atît creşte şi emoţia celor prezenţi. Va reuşi oare aparatul construit de Ştefan Purice tentativa de record ?...



O ultimă verificare şi elicopterul construit de maestrul sportului Ştefan Purice îşi va lua zborul...

Foto: B. Ciobanu

Cîteva minute mai tîrziu nimeni nu se mai îndoieşte de acest lucru. Elicopterul cu motor mecanic de 2,5 cmc al lui Ştefan Purice s-a înălţat sus de tot. Nu mai poate fi urmărit cu privirea. Zborul lui este totuşi punctat de avionul care-l urmăreşte îndeaproape. Peste alte cîteva minute dispare însă şi acesta. Maestrul sportului Ştefan Purice primeşte felicitări...

In sfîrşit, avionul cu arbitri s-a reintors. Liliputanul elicopter al aeromodelistului Ştefan Purice a stabilit trei noi recorduri ale R.P. Romîne: durată *16:55,0 (record vechi 8:17,0)*; înălţime: *1570 m (record vechi 650 m)*; distanţă: *11.360 m (record vechi 1033 m). O performanţă foarte aproape de recordul mondial la această probă.* (V. T.).

Cel de al doilea diamant...

(Urmare din pag. 1)

XAT LESZNO—LODZ (195 KM), REALIZÎND O VITEZĂ DE 74,8 KM/ORĂ. UN SUCCES DE SEAMĂ A REPURTAT REPREZENTANTUL NOSTRU ÎN PROBA DE DISTANŢĂ PE DIRECŢIE FIXATĂ. EL A REUŞIT SĂ PARCURGĂ 511 KM, STABILIND UN NOU RECORD AL R. P. ROMÎNE (VECHIUL RECORD ÎI APARŢINEA ŞI ERA DE 384 KM).

Comportarea frumoasă la Leszno a sportivului Mircea Finescu i-a adus cel de al doilea diamant la insigna internaţională de aur pe care o deţine. Este primul planorist romîn „cu două diamante" şi sperăm că în curînd va primi şi cea de a treia distincţie.

Finala constructorilor de aeromodele

De pe aeroportul internaţional Băneasa şi-au luat zborul, zilele trecute, zeci de... aeromodele. Unele dintre ele construite numai din baghete de molift şi hîrtie, altele înzestrate cu cele mai perfecţionate motoraşe. Intrecerea a reunit la start pe cei mai buni constructori aeromodelişti din ţară — finaliştii etapei pe regiune a concursului de aeromodele „Cupa Aurel Vlaicu".

Iată rezultatele: Planoare A. 1: 1. Adalbert Vardi 568 p (reg. Crişana); 2. Petre Turonics 546 p (reg. Cluj); 3. Ştefan Fëldy 482 p. (reg. Banat). Planoare A. 2: 1. Valentin Constantinescu 779 p (reg. Ploieşti); 2. Anton Nagy 750 p (reg. Crişana); 3. Dumitru Curnici 728 p (reg. Iaşi). Propulsoare: 1. Constantin Săndulescu 699 p (reg. Cluj); 2. Luca Ladislau 689 p (reg. Mureş-Aut. Maghiară); 3. Ştefan Remus 645 p (reg. Iaşi). Motomodele: 1. Alexandru Csomo 693 p (reg. Crişana); 2. Gheorghe Craioveanu 612 p (Buc. oraş); 3. Carol Silex 602 p (reg. Braşov). Clasamentul general pe regiuni: 1. Crişana 2519 p; 2. Cluj 2276 p; 3. Bucureşti oraş 2245 p; 4. Ploieşti 2082 p; 5. Iaşi 1918 p. etc.

Rezervată maselor largi de aeromodelişti, „Cupa Aurel Vlaicu", organizată de C.C. al U.T.M. în colaborare cu U.C.F.S., s-a bucurat de un deosebit succes în rîndul sportivilor constructori de aeromodele. Numărul mare de participanţi şi rezultatele frumoase obţinute în acest concurs arată valoarea ridicată a aeromodelelor construite, dorinţa de a cinsti prin performanţe cît mai bune memoria marelui pionier al aviaţiei romîneşti — Aurel Vlaicu.

T. VASILE

AZI, ULTIMA ZI LA „MARELE CONCURS POPULAR PRONOEXPRES"

Premii speciale la concursul Pronosport de mîine

Programul concursului Pronosport nr. 27 etapa din 2 iulie, cuprinde patru meciuri din campionatul de fotbal al R. P. Bulgaria: Levski — Spartak Sofia, Dunav Russe — Lokomotiv Sofia, Spartak Varna — Slavia Sofia şi Minior Dimitrovo — Spartak Plovdiv. Pentru a veni în sprijinul participanţilor la concursul Pronosport de duminică, publicăm clasamentul „la zi" al campionatului bulgar.

1. Ţ.D.N.A.	25	17	4	4	53:17	38
2. Levski Sofia	25	10	10	5	44:29	30
3. Botev Plovdiv	25	9	9	7	46:40	27
4. Minior Dimitrovo	25	9	9	7	34:37	27
5. Marek	25	9	9	7	32:41	27
6. Lokomotiv Sofia	25	9	7	9	32:28	25
7. Beroe Stara Zagora	25	7	10	8	30:35	24
8. Dunav Russe	25	10	4	11	37:45	24
9. Spartak Varna	25	10	4	11	27:36	24
10. Spartak Plovdiv	25	7	9	9	37:35	23
11. Slavia Sofia	25	8	7	10	34:36	23
12. Ciorno More	25	7	7	11	31:36	21
13. Spartak Sofia	25	7	6	12	35:34	20
14. Septemvri Sofia	25	5	7	13	32:54	17

Azi, ultima zi în care mai puteţi depune buletinele pentru concursul Pronosport de mîine. Reamintim că, începînd cu concursul Pronosport din 2 iulie, toate operaţiunile tehnice de la Pronosport se descentralizează la nivelul direcţiilor regionale (aşa cum se fac aceste operaţiuni şi la concursurile Pronoexpres). Participanţii primesc formulare noi, care se compun DIN DOUĂ TALOANE şi se completează NUMAI cu semnele 1, X, 2.

IN ATENŢIA PARTICIPANŢILOR LA „MARELE CONCURS POPULAR PRONOEXPRES"

Spectacolul organizat de „Loto Pronosport" cu prilejul tragerii „Marelui concurs Popular Pronoexpres" fiind programat la televiziune în ziua de luni 3 iulie a.c. tragerea va avea loc la aceeaşi dată (3 iulie a.c. ora 19) la Teatrul de vară 23 August din Capitală.

In consecinţă, închiderea vînzării biletelor pentru „Marele concurs popular Pronoexpres" se prelungeşte cu o zi, adică pînă sîmbătă 1 iulie a.c. ora 24.

PREMII SPECIALE LA CONCURSUL PRONOSPORT DE MIINE

După cum am anunţat, la „MARELE CONCURS POPULAR PRONOEXPRES" în afara celor 72.000 premii în valoare de 12 MILIOANE LEI se mai acordă SUPLIMENTAR 120 călătorii în U.R.S.S. prin O.N.T.

De asemenea, se acordă IN MOD SPECIAL:

— 50 frigidere „ALKA", pentru cei care participă la concursul PRONOSPORT din 2 iulie a.c. şi posedă bilete pentru „MARELE CONCURS POPULAR PRONOEXPRES".

Participarea se face prin înscrierea seriilor şi numerelor biletelor „EXPRES POPULAR" pe taloanele I şi II ale buletinelor de concurs şi prin aplicarea ştampilei unităţii pe verso-ul biletelor.

Azi, ultima zi în care mai puteţi depune buletinele la concursul Pronosport de mîine şi să vă cumpăraţi bilete la „MARELE CONCURS POPULAR PRONOEXPRES".

Rubrică redactată de Loto Pronosport.

Pe terenuri şi în săli

SIMBATA

CICLISM: velodromul Dinamo, de la ora 16,30: reuniune internaţională.

FOTBAL: stadionul Dinamo, ora 18: Progresul — Selecţionata de tineret a Capitalei. În deschidere, la ora 16,30, are loc o demonstraţie a centrului de copii de la Progresul. Biletele pentru acest cuplaj sînt valabile şi la reuniunea internaţională de ciclism la velodromul Dinamo.

TENIS DE CIMP: terenurile Progresul, de la ora 16: întîlniri în cadrul competiţiei dotate cu „Cupa Progresul".

DUMINICA

CANOTAJ ACADEMIC: lacul Herăstrău, de la ora 8: concurs popular de canotaj organizat de clubul Metalul 23 August.

CICLISM: velodromul Dinamo, de la ora 9,30: reuniune internaţională.

VOLEI: sala Dinamo, de la ora 19: Rapid Bucureşti — Dinamo Oraşul Dr. Petru Groza (meci de antrenament în vederea participării echipei bucureştene în finala Cupei Campionilor Europeni).

TENIS DE CIMP: terenurile Progresul, de la ora 8: întîlniri în cadrul competiţiei dotate cu „Cupa Progresul".